

Egészségfejlesztés a munkahelyen

Az elmúlt néhány évtizedben jelentős változások zajlottak le a munka világában. Az IT rendszerek térnyerése, a létszámcsökkentések, a munkahely elvesztése miatti bizonytalanság állandósult. A megváltozott munkakörülményeknek pedig csak a képzett és egészséges munkavállaló képes megfelelni.

Mivel a munkahelyen megszerzett egészségtudat az élet más területeire is hatással van, ezért a vállalatvezetés felelősséggel tartozik munkavállalóinak, alkalmazottainak egészségéért. A CG & Partners Kutató és Tanácsadó Kft. Fenntarthatósági Füzetek című ingyenes kiadványsorozatának 4. része az egészségtervekkel foglalkozik.

A munkahelyi egészségfejlesztéseket a vállalatok megbetegedésekből fakadó költségeinek radikális csökkentése iránti igény tette fontossá. A vállalatoknak számos lehetősége van arra, hogy munkavállalói egészségét, jóllétét megőrizze vagy javítsa. A Bringázz a munkába vagy a Közösen könnyebb elnevezésű programokhoz való csatlakozás egy költségkímélőbb formája az egészségmegőrzésnek. Ide tartoznak továbbá a különböző testtartásjavító, konfliktuskezelő tréningek, sportversenyek is, melyek egyrészt jól jöcskán meghálálják a vállalati ráfordításokat, másrészt közösségformáló erejük is jelentős.

A munkahelyi egészségfejlesztés sikerének mércéjeként tartjuk számon a társadalmi felelősségvállalást is. A fenntarthatósági jelentésekben megjelennek ugyanis mindazok a tényezők, amelyek a vállalatok elkötelezettségét mutatják ezen a területen. Például mennyire aktívan támogatja a vállalatvezetés az egészséget, gondoskodik-e a megfelelő pihenőhelyek, étkezdék kialakításáról, foglalkoztatnak-e megváltozott munkaképességűeket, sort kerítenek-e stresszkezelő tanfolyamok szervezésére stb. A tudatosabb táplálkozás kialakulását segítheti a munkahelyi büfé kínálatának megreformálása, a zöldségek és gyümölcsök előtérbe helyezése. A Fenntarthatósági Füzetek 4. száma mindezekre számos gyakorlati példát mutat be.

A fenntarthatósággal és környezettudatos gondolkodással kapcsolatos szakmai irodalomból jelenleg hiányzó témákról a CG & Partners Kutató és Tanácsadó Kft. oktatási segédanyagokat, a témák iránt érdeklődők számára érdekes olvasmányoknak számító rövid összefoglalásokat készít. A Fenntarthatósági Füzetek címen megjelenő kiadványok piaci forgalomba nem kerülnek, jövedelemszerző célt nem szolgálnak, ingyenesen letölthetők a kutató cég honlapjára feltöltött publikációk közül (www.cgpartners.hu).

GYŐRI KUTATÁS – A PROFITORIENTÁLT VÁLLALATOK ALAPVETŐ ÉRDEKE

Egészségfejlesztés a munkahelyen

Az elmúlt néhány évtizedben jelentős változások zajlottak le a munka világában. Az IT-rendszerek térnyerése, a létszámcsökkentések, a munkahely elvesztése miatti bizonytalanság állandósult. A megváltozott munkakörülményeknek pedig csak a képzett és egészséges munkavállaló képes megfelelni.

GYŐR MUNKATÁRSUNKTÓL

A munkahelyen megszerzett egészségtudat az élet más területeire is hatással van, ezért a vállalatvezetés felelősséggel tartozik alkalmazottainak egészségéért. A CG & Partners Kutató és Tanácsadó Kft. Fenntarthatósági Füzetek című ingyenes kiadványsorozatának 4. része az egészségtervekkel foglalkozik.

A munkahelyi egészségfejlesztéseket a vállalatok megbetegedésekből fakadó költségeinek radikális csökkentése iránti igény tette fontossá. A vállalatoknak számos lehető-

ségük van arra, hogy munkavállalóik egészségét, jóllétét megőrizze vagy javítsa. A „Bringázz a munkába” vagy a „Közösen könnyebb” elnevezésű programokhoz való csatlakozás egy költségkímélőbb formája az egészségmegőrzésnek. Idetartoznak továbbá a különböző testtartásjavító, konfliktuskezelő tréningek, sportversenyek is, melyek egyrészt jócskán meghálálják a vállalati ráfordításokat, másrészt közösségformáló erejük is jelentős.

A munkahelyi egészségfejlesztés sikerének mércéjeként tartjuk számon a társadalmi felelősségvállalást is. A fenntar-

hatósági jelentésekben megjelennek mindazok a tényezők, amelyek a vállalatok elkötelezettségét mutatják ezen a területen. Például: mennyire aktívan támogatja a vállalatvezetés az egészséget, gondoskodik-e a megfelelő pihenőhelyek, étkezdék kialakításáról, foglalkoztatnak-e megváltozott munkaképességűeket, sort kerítenek-e stresszkezelő tanfolyamok szervezésére. A tudatosabb táplálkozást segítheti a munkahelyi büfé megreformálása, a zöldségek és gyümölcsök előtérbe helyezése. A Fenntarthatósági Füzetek 4. száma mindezekre számos gyakorlati példát mutat be.

A fenntarthatósággal és környezettudatos gondolkodással kapcsolatos szakmai irodalomból jelenleg hiányzó témákról a CG & Partners Kutató és Tanácsadó Kft. oktatási segédanyagokat, a témák iránt érdeklődők számára érdekes olvasmányoknak számító rövid összefoglalásokat készít. A Fenntarthatósági Füzetek címen megjelenő kiadványok piaci forgalomba nem kerülnek, jövedelemszerző célt nem szolgálnak, ingyenesen letölthetők a kutató cég honlapjára feltöltött publikációk közül (www.cgpartners.hu).

http://www.kisalfold.hu/gyori_hirek/egeszsegfejlesztes_a_munkahelyen/2172013/